

季節の果物

30 kcal 蛋白質 0.1 g 塩分 0 g

美味しく減塩のコツ！

塩分を含まない甘味として果物はおすすりめです。
糖尿病の方、カリウム制限がある方は、食べすぎにご注意ください。



材料（1人分）

巨峰	3粒
シャインマスカット	2粒

