

Heart to Heart

SAKAKIBARA
HEART INSTITUTE
NEWS LETTER

2023.07
Vol. 7



公益財団法人 榊原記念財団

附属 榊原記念病院
SAKAKIBARA HEART INSTITUTE

特集

心不全

お問い合わせいただく内容について、
特集を組んでお伝えしていきます。
ご要望がございましたら、ぜひご連絡ください。

「心不全パンデミック」時代を迎えた現在、東京都での心不全総患者数は年間約27,000人に達しています。心不全を抱えた多数の患者さんがどなたも遅滞なく診断・治療を受けられるように、そして退院後も安心して健康管理を継続できるように、当院では診断から治療、再発予防、退院支援に至るまでの一連の診療をスムーズに行うべく多面的な活動を行っております。

診断

心不全に関する情報発信・府中市医師会の心不全早期発見事業への協力

治療

専門医による心不全の原因究明と治療／入院早期からの心臓リハビリテーション

再発予防

個々の症例の生活環境・併存疾患に基づいた多職種による患者・家族教育

退院支援

かかりつけ医との密な連携／多職種連携による円滑な在宅診療への移行



循環器内科部長
心不全部門長
細谷 弓子



① 症状 / 身体所見から心不全を疑う

「労作時息切れ」は心不全発見の第一歩！

- ✓ 起坐呼吸、発作性夜間呼吸困難があればさらに心不全の可能性が高まります。
- ✓ 頸静脈怒張・心雑音などの身体所見が認められた場合は高確率で心不全です。

自覚症状	感度	特異度	身体所見	感度	特異度
労作時息切れ	0.84	0.34	下腿浮腫	0.50	0.78
発作性夜間呼吸困難	0.41	0.84	ラ音	0.60	0.78
起坐呼吸	0.50	0.77	頸静脈怒張	0.39	0.92
			心雑音	0.27	0.90



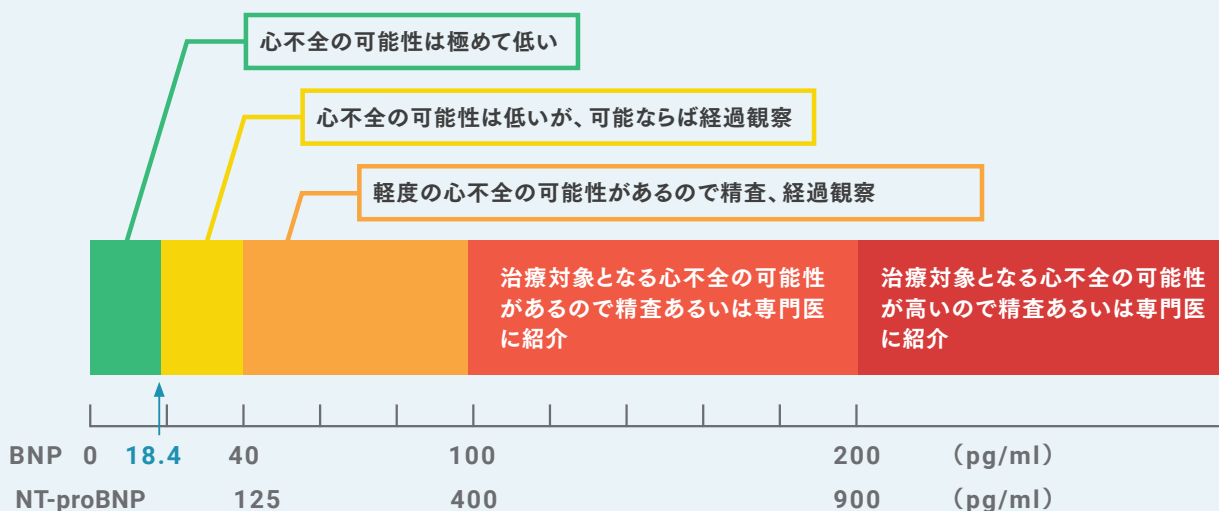
あまり動かない高齢の患者さんでは
ベンドプネア(bendopnea)の有無をチェック！
＝靴下や靴を履く際に前かがみの姿勢で出現する息苦しさ

② 検査所見から心不全を疑う

BNP、NT-proBNP 値と心不全の可能性

－ BNP, NT-proBNP 値の心不全診断へのカットオフ値 －

BNP > 40pg/ml、NT-proBNP > 125pg/ml は心不全の可能性あり



③ 心不全を疑って専門医へ 紹介いただくタイミング

● 症状／検査所見	● 受診までの期間目安	● 受診までの初期対応
徐々に出現した息切れ 足のむくみ・体重増加 無症状の心拡大	2～3週間	利尿薬 降圧薬
新たに出現した・数日で増悪した息切れ 家の中での息切れ 夜間就寝中の一過性呼吸困難	数日	安静
安静時の呼吸苦・起坐呼吸 喘鳴・冷汗・手足の冷感 血圧低値+頻脈	直ちに	座位保持 酸素投与

■ 同じ息切れの症状でも、新たに出現した場合や数日で増悪を認める場合、
家の中や就寝時など低閾値の息切れの場合は早め(数日以内)の受診をお勧めください。

■ 冷汗や喘鳴を伴った呼吸苦で横になれない状態の場合は電話でご連絡ください。
当番医が対応いたします。

ファストエコーの お知らせ

当院では登録医と、府中市で開業されている先生方を対象に心エコーを迅速に実施し、
結果を日本循環器学会認定循環器専門医／日本超音波医学会認定超音波専門医が
判読してご報告するファストエコー制度も実施しております。心不全を疑った症例のスク
リーニングにもご活用ください！

陳旧性心筋梗塞や長期にわたる高血圧、心臓弁膜症の患者さんは心不全症状がなくても、Stage Bの心不全になります。
定期的にBNP (NT-proBNP)や心エコー検査が必要になります。

心不全・初診外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
榊原記念 病院	午前	田中 悌史 細田 徹	細田 徹 井上 完起 (第1・3・5週) 新田 順一(第2週) 福永 寛(第4週)	高見澤 格 細田 徹	七里 守 関口 幸夫	◆細谷 弓子 北村 光信 萩谷 健一 (第2・4週)	
	午後	井上 完起	寺田 舞	◆細谷 弓子 泉 佑樹	西川 慶 (第1・3・5週)	中山 敦子 前嶋 康浩 (第1・3・5週)	
榊原記念 クリニック	午前	高橋 夕美子	辺 泰樹	高良 綾子	井口 信雄	薄井 秀美	◆長友 祐司 (第1・3・5週)
	午後			◆吉川 勉	◆吉川 勉	前嶋 康浩 (第2・4週)	

◆ …… 心不全外来担当医

外来診察の予約申し込み 平日 月～金 (8:30～17:15)

医療連携室直通 医療機関専用

電話 **042-314-3142** (登録医に限らずお受けしています)

FAX **042-314-3199** (登録医には専用の予約申込用紙をお送りします)

※心臓血管外科のご予約は診療情報提供書を持見したうえで日時をご提案させていただきます。
※セカンドオピニオンにつきましてはお問い合わせください。

2023年度 診療科責任者の紹介

院長

磯部 光章
(循環器内科)

副院長

新田 順一 井口 信雄 池亀 俊美
(循環器内科) (兼)榊原記念クリニック院長 (兼)看護部主任部長

心臓血管外科

主任部長 診療責任者
下川 智樹 岩倉 具宏

小児心臓血管外科

主任部長
和田 直樹

循環器内科

主任部長
七里 守

小児循環器内科

主任部長
嘉川 忠博

末梢血管外科

主任部長
新本 春夫

産婦人科

副部長
大森 明澄

放射線科

部長
水谷 良行

麻酔科

主任部長
清水 淳

心臓病総合支援センター

センター長 中山 敦子
(兼)循環器内科副部長

成人先天性心疾患センター

センター長 矢崎 諭
(兼)小児循環器内科部長

肥大型心筋症センター

センター長
高山 守正

榊原記念病院登録医について

北多摩南部地域の医師会にご所属の先生は医師会を通じてお申し込みください。

ほかの地域の先生方は直接医療連携室にてお申し込みをお受けいたしますのでご連絡ください。

登録医サービス

- FAX 予約専用紙の配布
- 神明台ハートセミナーのご案内
- CT・ファストエコー検査

医療連携室 平日 月～金 (8:30～17:15)

医療連携室直通
医療機関専用

電話 **042-314-3142**
FAX **042-314-3199**

公益財団法人 榊原記念財団 附属 榊原記念病院

〒183-0003
東京都府中市朝日町3-16-1

代表電話 **042-314-3111**



ホームページ

公益財団法人 榊原記念財団 榊原記念クリニック

〒163-0804
東京都新宿区西新宿2-4-1
新宿NSビル4階

代表電話 **03-3344-3313**



ホームページ