

オニオンスープ



材料（1人前）

- 玉ねぎ 50g
- 鶏ひき肉 10g
- 水 50ml（1/4カップ）
- コンソメ 0.5g
- 塩 0.01g
- コショウ 0.01g

作り方

1. 鶏ひき肉を炒める。（油はなし）
2. 玉ねぎを薄切りにする。
3. 鶏ひき肉の鍋に玉ねぎを入れしっかりと炒める。
4. 3の鍋に水を入れ、火にかける。
5. コンソメ・塩コショウで味付けする。

<メモ>
