



ナポリタンパスタ

材料（1人前）

- パスタ 50g
- 玉ねぎ 10g
- にんじん 5g
- ソーセージ 10g（1/2本）
- コーン 3g
- ケチャップ 15g（大さじ1）

作り方

1. 玉ねぎ・にんじんを薄切りにする。
2. ソーセージをななめ薄切りにする。
3. パスタを電子レンジ用パスタ調理器に入れる。
4. にんじん、玉ねぎ、ソーセージを容器に入れる。
5. 容器に記載されている規定量の水を入れ、蓋をし電子レンジで加熱する。（パスタ加熱時間+5分程度）
6. 具材にケチャップを混ぜる。
7. ふたをせず、水気が無くなる程度に30秒ほど再度加熱する。
8. コーンを上に乗せて盛り付ける。

<メモ>
