

心臓 榊原記念病院 × 日清医療食品

心臓を守る健康レシピ

講演+会食による、楽しい+おいしい+ためになる講演会です!

銀座
開催!



2020
2.8 ±
1.31(金)
申込締切

心臓病は予防が可能です。またいったん心臓病になった方も、その後の注意で健康を取り戻すことができます。そのための美味しい食事と楽しい運動のレシピを、榊原記念病院からお届けします。講演と実演、会食をお楽しみいただき、また、医師・看護師・理学療法士・管理栄養士が皆さんの相談にもお答えします。

誰でも参加可能です!

定員40名(先着順)

参加費1,000円(実費)

< 2/8(土)スケジュール >

- 11:00 講演 1
「心臓病を、識って、防いで、健康を守る!」
- 11:30 調理実演
- 12:00 会食&講演 2
「心臓を守る運動のレシピ」
- 12:30 質疑応答&懇談
- 13:30 終了

調理スタッフによる
調理の実演をご覧
いただきます。

< メニュー >

- 茶飯(ほうじ茶)
- 具沢山汁
- ぶり大根
- 鶏肉のプロバンスソース (トマトベース)
- 長芋のナムル
- トマトのマリネ
- 豆乳プリン

< アレルゲン表示 >

(青魚(粉末を含む)・長芋・ごま・乳・大豆(調味料含む))



講演1 講師
榊原記念病院
院長
磯部 光章



講演2 講師
榊原記念病院
リハビリテーション科
齊藤 正和

榊原記念病院

東京都府中市にある、循環器医療と救急医療を主とした専門病院です。1977年設立以来、常に最先端の心臓病治療に取り組んできました。

日清医療食品(株)

ヘルスケアフードサービス業界のリーディングカンパニーとして、全国約5,200カ所の医療・福祉施設に1日当たり約130万食の食事を提供しています。

申込方法

QRコードから、申込フォームをご利用ください。



●申込フォームが利用できない場合

メール本文に、申込代表者のメールアドレス・お名前・電話番号参加希望人数・食物アレルギーがある場合、該当する食材名を記入し、次のアドレスへお送りください。

ryouri@shi.heart.or.jp

- 申込締切日 1月31日(金)15:00
- 到着後4日以内に返信メールをお送りします。
- キャンセル・人数変更は電話連絡ください。

会場

NU dish Deli&Cafe

東京都中央区銀座4-8-4
三原ビル1F(☎03-6263-2320)
銀座駅A7番出口徒歩2分
東銀座駅A2番出口より1分

今回の食事は、肉や魚を使った健康食です。

