

第40回

朝日健康ゼミナール

元気がつくる健康

聴講者募集

750名様ご招待

入場無料

～健康管理でいつまでも元気に～

日時

11/9 ± 13:00～16:00
(12:30 開場)

会場

有楽町マリオン朝日ホール

[千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11F]

体に不調がなくても、やる気が出ないなど“元気”がなければ真の健康とはいえません。

「病は気から」という言葉もあります。いきいきと過ごすにはどのようなことに気を付ければよいのか、総合的な健康管理をご紹介します。

応募方法

はがき・FAXに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号と講演者や救心への質問があれば記入し、右記宛にお申し込みください。(同伴者がいる場合は、合計人数を明記してください。)

※応募多数の場合は抽選し、当選された方のみ入場券をお送りいたします。
※当選者の発表は、入場券の発送をもって代えさせていただきます。

お問合せ：日本広告社「朝日健康ゼミナール」事務局
TEL 03-5227-6015(土・日・祝日を除く10:00～18:00)

応募いただいた個人情報は、今回のゼミナールの入場券発送及び、個人を特定しない統計情報の形で利用させていただきます。

プログラム



第1部・講演

**「東京の心臓大血管救急、知ってますか？
日本No1のシステムが皆さんを護る！」**

たかやま もりまさ (榊原記念病院 特任副院長)
高山 守正先生 (東京都CCUネットワーク会長)



第2部・トーク

**「アスリートと考える、
元気な体づくり」**

もりすえ しんじ
森末 慎二氏(スポーツコメンテーター・元体操競技選手)

●その他

- ▶ PR映画上映「自然からの贈り物」
- ▶ パネルトーク「元気がつくる健康」
- ▶ お楽しみ抽選会
デジタル式電子血圧計など、うれしい賞品が当たる抽選会を開きます。

宛先

応募締切：10月29日(火)消印有効

宛先

〒105-8799
東京都港区西新橋3-22-5
日本郵便株式会社 芝郵便局 私書箱39号
「朝日健康ゼミナール(東京)係」

FAX

03-6459-0027

※「朝日健康ゼミナール(東京)」係と明記してください。

