

榊原記念病院 公開講座

患者様・御家族様及び地域にお住まいの方々に、健康、病気全般に対する知識・予防などについて認識を深め、健康維持・増進のための支援を行います。お気軽にお立ち寄りください。



【2019年度1月～3月 日程とテーマ】

| 日時 | テーマ・内容 | 担当者 |
|--------------|---|---|
| 1月9日 (木) | 「あなたの家でも予防できる!! 誤嚥性肺炎にならないための 生活」 | 集中ケア認定看護師 山形 泰士 (ヤマガタ ヒロシ) |
| 2月13日 (木) | 「心臓病における運動の 効果と方法」 | 理学療法士/ 心臓リハビリテーション指導士 安達 裕一 (アダチ ユウイチ) |
| 3月12日 (木) | 「食事で動脈硬化の 改善・予防をしよう！」 | 管理栄養士 /糖尿病療養指導士 生島 まほろ (イクシマ マホロ) |

* テーマなど変更になることがあります。ご了承ください

【場所】 榊原記念病院 1階
オリエンテーションルーム

【時間】 10:00～11:00 (講座と相談含む)

事前参加
申込不要!

駐車場
無料



お問い合わせ: 榊原記念病院 看護部 公開講座担当

代表電話 042-314-3111(内線 3108)